

GAIA OXYTARM- FÖR BÄTTRE TARMFUNKTION OCH HÄLSA

Klinisk fall-studie

Projektledare: Pernilla Örnéus¹

Naturläkare/Dipl. homiatriker ledamot nr439

Britt-Marie E Karlsson

Sjuksköterska/Hälsocoach

SAMMANFATTNING

Oxytarm är ett preparat som syftar till att förbättra tarmens funktion. Detta åstadkoms bland annat genom att påverka tarmfloran på så sätt tillväxten av skadliga anaeroba mikronorganismer hämmas.

I denna fallstudie undersöktes effekten av behandling med Oxytarm på tio försökspersoner/patienter med varierande mag-/tarmproblem av långvarig natur. Efter behandling erhöll samtliga försökspersoner en markant förbättring av symtom från mag-/tarmkanalen. Flera försökspersoner blev helt besvärsfria. En stor del av studiegruppen rapporterade också ökad energi och förbättrat allmäntillstånd.

Resultaten från denna första kliniska studie är intressanta och viktiga. Det är angeläget med nya mer omfattande studier på patienter med olika typer av tarmbesvär.

INTRODUKTION

Vi lever allt längre, men det finns en lång rad miljö- och livsstilsfaktorer som kan inkräkta på och försämra hälsan och livskvalitén. Detta gäller inte minst luftföroreningar, felaktigt sammansatt och näringsmässigt utarmad kost, rökning (även passiv) och för höga alkoholintag.

För att kunna må riktigt bra är det grundläggande med en fullvärdig kost. Många vet en hel del om hur de borde äta men hur ser det ut i praktiken? Vi äter alltmer snabbmat, läsk, godis och drabbas av olika grader av oftast dolda brister.

Ett annat problem är stress – säg den som inte är stressad i dag? Stress leder ofta till mag-tarmproblem och försvagar på immunförsvaret.

¹ För presentation se bilaga

Mag- och tarmproblemen ökar hela tiden och med dem riskerar vi att komma in i en ond cirkel där vi är stressade, äter sämre, får ett sämre näringsupptag samt därmed även sämre försvar mot ovälkomna inkräktare som bakterier, virus och andra belastningar på kroppen.

Tarmen en viktig del av vår hälsa

En stor del av vårt immunförsvar finns i tarmen och omgivande vävnad. Den normala tarmfloran har en rad olika funktioner av vilka flera förmodligen fortfarande är ofullständigt kända. En bra kost med tillräckligt intag med fibrer bidrar till att skapa en bra bakterieflora i tarmen. Vilket är nödvändigt för att tarmen skall fungera bra.

Obalanser i tarmen orsakas bl.a. av antibiotikabehandling, dåliga kostvanor och stress. Det kan resultera i matsmältningsbesvär, stört immunsystem eller bildning av toxiska och cancerogena ämnen i tarmen som påverkar vår kropp negativt. Vi bör därför hjälpa tarmen att på bästa möjliga sätt för att skapa förutsättningar för att den skall fungera optimalt. En frisk tarm är grundläggande för en väl fungerande ämnesomsättning, eftersom denna är beroende av den energi och de byggstenar som tas upp i tarmen. Därmed blir hela kroppens funktion beroende av en väl fungerande tarm. Alldeles särskilt som kosten hos många individer kan vara bristfällig.

I tjocktarmen måste det alltid finnas en viss mängd syre. Syremängden minskar på vägen från magsäcken till tjocktarmen men får inte bli för låg. Om för mycket syre försvinner kan antalet anaeroba bakterier (bakterier som lever utan syre) öka kraftigt på de syrekrävande, aeroba bakteriernas, bekostnad. Man riskerar då att få en obalans i den mikrobiologiska floran. Bland de anearoba bakterierna finns ett antal som är mer eller mindre skadliga, exempelvis bakteriefamiljen Clostridium. Sådana anaeroba bakterier producerar ett antal giftiga ämnen (toxiner) vilka kan påverka tarmen negativt, exempelvis organiska syror, ammoniak, svavelföreningar och biologiska aminer, däribland även ämnen med mutagena/cancerogena egenskaper.

Eftersom en stor del av immunförsvaret utgår från tarmen är det fundamentalt för immunsystemet att den fungerar väl. Ju sämre vår tarm fungerar desto mer slaggprodukter och gifter kan belasta och försvaga immunförsvaret.

Oxytarm

De aktiva ingredienserna i Oxytarm består av magnesiumperoxid, C-vitamin och bioflavonoider (innehåll per kapsel 36mg C-vitamin, 25mg citrus-bioflavonoider och 150mg magnesium).

Oxytarms speciella sammansättning frigör kemiskt aktiva former av syre som kan göra att potentiellt skadliga anaeroba bakterier och svampar får svårare att etablera sig i tarmen. Därigenom kan en hälsosam bakterieflora lättare befrämjas i tarmen. Både magnesium och vitamin C har dokumenterade tarmpådrivande effekter. Det är således inte förvånande om en samverkan mellan Oxytarms aktiva ämnen kan motverka förstoppning och befrämja en normalt fungerande tarm.

Eftersom magnesium och vitamin C även utgör essentiella eller livsnödvändiga näringsämnen med en mångfald cellfunktioner, så kan Oxytarm också bidra till att förbättra kroppens näringsstatus. I tarmen eliminerar vitamin C dessutom toxiska och mutagena ämnen, av typen nitrosaminer, som bildas efter intag av vissa födoämnen, exempelvis rökt korv och skinka.

Flavonoiderna definieras inte som näringsämnen, men har viktiga reglerande och cellskyddande antioxidativa funktioner i kroppens olika vävnader samt stärker C-vitaminets effekter.

Syfte

Syftet med studien var att studera den kliniska effekten på tarmfunktion och övrig hälsa av preparatet Oxytarm på en grupp med patienter med olika former av mag-/tarmproblem.

MATERIAL OCH METODER

I studien ingick 10 vuxna patienter/försökspersoner (sex kvinnor 25-52år, fyra män 40-56år) som kommit till mottagningen för olika mag-/tarmproblem

(Definition av studiegruppen - Pernilla bekräftar eller dementerar).

En försöksperson hade sedan många år den inflammatoriska tarmsjukdomen ulcerös colit. Studien påbörjades i februari 2004 och alla försökspersoner behandlades och följdes upp under minst två månader, i vissa fall upp till fyra månader. Doseringen av Oxytarm var 3-5 tabletter dagligen. En försöksperson startade med en tablett dagligen för att successivt öka dosen till fyra tabletter om dagen.

RESULTAT OCH DISKUSSION

Alla 10 försökspersoner fick oberoende av arten av mag-tarmbesvär antingen en total symtombefrielse eller en påtaglig lindring av sina symtom samt en bättre fungerande tarm. Merparten av försökspersonerna fick även betydligt mer energi och blev allmänt piggare. Mer detaljerade uppgifter om de enskilda patienterna finns nedan under rubriken Fallbeskrivningar.

Denna öppna studie visar mycket god symtomlindring hos 10 försökspersoner. Oberoende arten av mag-tarmbesvär har samtliga blivit betydligt bättre eller helt besvärsfria efter intag av Oxytarm. Resultaten är mycket intressanta och det är angeläget med nya mer omfattande studier på patienter med olika typer av tarmbesvär.

Fallbeskrivningar

FALL 1

Kvinna 30år

Anamnes; förstoppning kan gå 4-7dgr. Mellan tarmtömningarna, smärta mage/tarm, trött, orkeslös, huvudvärk varje dag, stressad.

Behandling: 4 tabletter Oxytarm till kvällen innan sänggående i 5-6dagar, därefter 3tabl./dag

Diagnos: efter 1vecka började tarmen tömmas varje dag. Efter 2 veckor började känna sig piggare. Efter 2månader har fått tillbaka energin haft huvudvärk bara en gång de senaste 6veckorna, har inte haft ont i magen någon gång, mindre svullen i buken. Efter 4 månader en mycket tacksam person, hår och naglar mår bättre, gladare orkar arbeta igen. Har märkt själv att allergin som brukar vara besvärlig har varit lindig i år.

FALL 2

Man 46år

Anamnes: orolig mage, magkatarr haft magsår -97, svullen/gasig buk, kan ej äta viss mat för det ger magsmärtor, speciellt fet mat, tarmtömning oregelbunden, kan gå flera dagar, motionerar mycket.

Behandling: 4 tabletter på kvällen i en vecka därefter 2 på morgonen och 2 på kvällen

Diagnos: efter 1a veckan började tarmen fungera varannan dag efter ca 3 veckor började tarmen tömmas varje dag, magen blev lugnare. Efter 3 månader fungerar magen bra ingen känning av magkatarr, piggare och gladare, ej haft problem med gaser eller känt sig uppsvälld.

FALL 3

Kvinna 33år

Anamnes: haft problem med magen sedan tonåren, problem med huden, haft Colonirritable sedan tjugoårsåldern. Ätit fibrer men inte hjälpt, kraftiga kramper och diareéer flera gånger i veckan. Reagerar starkt på stress och fet mat.

Behandling: 2 tabletter på morgonen och 2 tabletter på kvällen.

Diagnos: efter två veckor kände hon en stor skillnad i magen, den var lugnare.

Efter två månader har hon ej haft problem med kramper, efter fyra månader tycker hon att huden har blivit bättre och ej haft några problem med vare sig diareéer eller kramper.

FALL 4

Kvinna 27år

Anamnes: problem med magen i fem år, magkramper och problem med förstoppning.

Trötthet, orkar inte arbeta/utmattningssymtom.

Behandling: 4 tabletter på kvällen i en vecka, därefter 2 på morgonen och 2 på kvällen.

Diagnos: efter en vecka magen fungerar bättre, men den var trög de tre första dagarna. Efter två veckor känner hon sig piggare och mår bättre. Efter fyra månader orkar hon mycket mer än förut och koncentrationsförmågan är bättre. Har inte haft några problem med magen.

FALL 5

Man 56år

Anamnes: problem med magen sedan 25års ålder, ulcerös colit (ej blodig det senaste året), besvär med magkramp och smärta, trött, allergier, smärta i kroppen och spänningshuvudvärk.

Behandling: började med 1 tablett om dagen för att se om det går bra med tanke på blödningar i tarmen, ökade efter tre dagar till 2 tabletter på kvällen och efter en vecka 2 på morgonen och 2 på kvällen.

Diagnos: efter två veckor har han ej märkt några blödningar i tarmen och tycker att magen känns bättre. Efter två månader har han ej haft ont i magen de senaste veckorna och inte heller huvudet lika ofta. Efter fyra månader känner han sig piggare, magen är lugnare, inte haft lika ont i kroppen eller besvär med spänningshuvudvärken.

FALL 6

Man 40år

Anamnes: Colon irritable, stressmage, trött, hängig, huvudvärk, illamående och stressad.
Behandling: 4 tabletter på kvällen i en vecka, sedan 2 på morgonen och 2 på kvällen.

Diagnos: efter tre veckor känner han sig piggare, magen och tarmen är lugnare och har inte haft ont i huvudet eller känt illamående de senaste dagarna.

Efter två månader betydligt gladare och piggare och har inte haft problem med mage eller huvudvärk.

FALL 7

Man 41år

Anamnes: magkatarr, orolig och stressad, mycket snabbmat, ätit Losec förut.

Behandling: 3 tabletter på morgonen och 2 på kvällen i en vecka, därefter 3 på kvällen.

Diagnos: kände av förbättringar redan första veckan, efter två månader känner han sig lugnare och effektivare på arbetet, tar sig tid att äta bättre. Inte lika glömsk och magen har aldrig varit så lugn. Patienten känner sig renare och friskare.

FALL 8

Kvinna 25 år.

Anamnes: förstoppning sedan 18 år, matallergi, gluten och laktosintollerans sedan 5 års ålder.

Behandling: 4 tabletter på kvällen i en vecka, därefter 2 på morgonen och 3 på kvällen.

Diagnos: efter två veckor har patienten fått igång tarmen. Efter tre månader känner hon sig mindre svullen och har gått ned 5,5kg i vikt, har inte haft problem med magsmärtor sedan tarmen börjat fungera varje dag. Känner sig piggare och mår bättre.

FALL 9

Kvinna 52år

Anamnes: Colonirritable/magkatarr sedan 30 års ålder, övervikt.

Behandling: 3 tabletter på kvällen 2 på morgonen i en vecka sedan 2 på kvällen och en på morgonen.

Diagnos: efter de första veckorna kände hon sig renare och magen kändes mycket lugnare.

Efter två månader har hon inte haft problem med kramper eller diarréanfall.

Efter fyra månader är hon piggare och varit problemfri i magen. Har ej varit sjuk på hela tiden och har även gått ner 6kg i vikt.

FALL 10

Kvinna 36 år

Anamnes: Colonirretable, magsår sedan 2001, känningar av magkatarr, sura uppstötningar, orolig i magen och migrän.

Behandling: 3-4 tabletter på kvällen i en vecka, därefter 2 på morgonen och 2 på kvällen.

Diagnos: efter två veckor tycker hon det känns bättre och är inte längre spänd i buken.

Efter två månader känns magen bra, tarmen fungerar som den ska, har ej haft migrän på länge sedan hon började med oxy tarm.

Lugnare och gladare och orkar med barnen nu tack vare att magen fungerar igen.

BILAGA

PRESENTATION

Jag heter Pernilla och arbetar som Homiatriker i Örebro sedan 1998. I mitt arbete kommer jag i kontakt med många sjukdomar och människor som mår dåligt utav det de dagligen utsätts utav. Därtill icke att glömma bort vad de utsätter sig själva för.

Jag arbetar med att balansera upp kroppen och läka ut olika sjukdomsprocesser. Genom mitt arbete har jag fått insikt i att en frisk mage och tarm är grundläggande för god hälsa.