

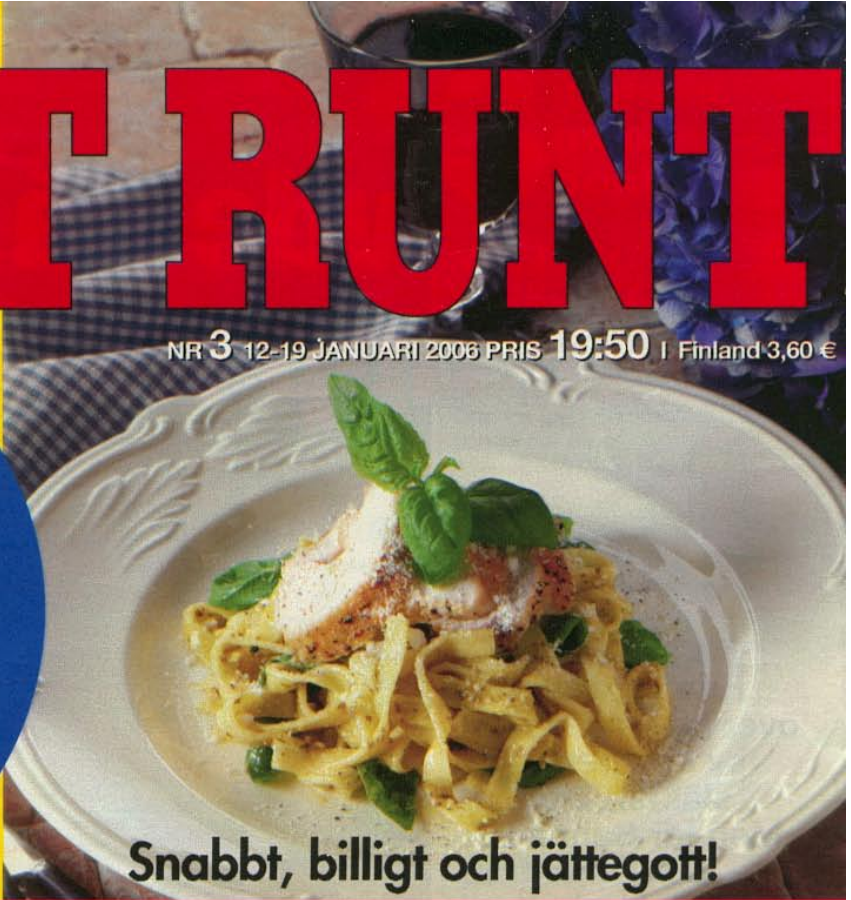


GAIA
Medeq Gaiapharma

PRESSEMELDING - COFFESLENDER - ÅRET RUNT NR. 3 12-19 JANUAR 2006

ÅRET RUNT

NR 3 12-19 JANUARI 2006 PRIS 19:50 | Finland 3,60 €



Snabbt, billigt och jättegott!

Vår
**KRYSS-
BILAGA**
är den allra bästa!
16 sidor!
+ sudoku såklart!

30
nya kalas-
recept!

Världens läckraste **PASTARÄTTER!**

**Familje-
banta!**
Pröva den
suveräna
metoden som
passar alla!

Vi
gick ner
61
kilo



Exotiskt och spännande!
**Läckra efterrätter
med MANGO!**



Sanna Ekman:
**Jag levde
på att
visa
mina
fötter!**



Caroline och
Thomas
Broström:
**Gud kom
till oss
den 19
januari!**



**Motor-
sågen
blev min
räddning
när
björnen
anföll!**



Det naturliga valet

REDAKTÖR:
KRISTINA SVENSSON



Vill du läsa om något särskilt inom naturmedicin skriv till **KRISTINA SVENSSON, Året Runt, Box 277 15, 115 91 Stockholm.**

Kaffedrickandet håller mig smal

Bantningskaffet är vårt pengarna, tycker Kerstin Nordin. Det tar bort suget efter sötsaker och har gjort att hon gått ner sju kilo.

FOTO: DRAGO PRVULOVIC

■■■■ Egentligen var det inte alls kaffe som **Kerstin Nordin**, 55, var ute efter den där dagen för ett år sedan. Men bland hyllorna i hälsokostaffären fick hon syn på Coffee Slender, som påstods kunna göra kroppen slankare.

– Varför inte, tänkte jag, säger Kerstin. Jag bodde i Rom på 70-talet och sedan dess har jag haft espressobryggare och uppskattat gott kaffe. Om man nu kunde bli av med några extrakilon samtidigt som man tog sig en kopp, så var ju det bara ett plus.

Kerstin bor i Malmö och arbetar sedan 15 år tillbaka som utredare på Försäkringskassan. På fritiden försöker hon röra på sig så mycket som möjligt. Hon gillar att träna och springer och simmar gärna.

– Men när man som jag blivit lite äldre, så förbränner inte kroppen lika mycket. Jag har aldrig dragit stora storlekar, men ibland har jag kommit in i perioder när jag ätit lite mer och kanske inte rört på mig lika mycket. Då har Coffee Slender varit ett bra sätt att gå ner i vikt. Dessutom håller kaffet i gång min mage.

De första tre månaderna gick Kerstin ner fyra kilo. Nu, efter ett års regelbundet kaffedrickande, har hon tappat ytterligare tre kilo.

– Jag dricker två koppar om dagen, alltid med mjölk. Kaffet



har gjort så att mitt sötsug minskat. Jag är inte alls lika frestad att stoppa i mig godis och småkakor längre.

Visserligen är Coffee Slender dyrare än vanligt kaffe, men man ska tänka på att det inte bara är ett kaffe, utan också en bantningsprodukt. Kerstin tycker att det är värt pengarna.

– Nu när min dotter har flyttat hemifrån, kan jag unna mig saker som jag inte kunde kosta på mig förut.

Senast i somras gav viktnedgången utdelning. Kerstin som tidigare arbetat utomlands som reseledare i många år, skulle själv resa på solsemester.

– Innan jag åkte till Sicilien var jag på väg att köpa en hel baddräkt. Jag tänkte att den tiden var förbi, när man var så slank att man kunde gå på stranden och sprätta i bikini. Men när jag ändå plockade fram min bikini ur garderoben, såg jag att den passade perfekt. Det tycker jag är fantastiskt! □

Hemligheten är klorogensyran

● När det första kaffet kom till Sverige i slutet av 1600-talet, klassades det som medicin. Men visste du att kaffe även kan användas som bantningsmedel? Åtminstone om det innehåller en hög halt av klorogensyra. Det gör det nya pulverkaffet Coffee Slender.

Klorogensyra finns i omogna, gröna kaffebönor och ser till så att kroppens upptag av glukos hämmas. På så sätt stabiliseras blodsockerhalten och kroppens insulinproduktion minskar. Det leder inte bara till att kroppen lagrar mindre fett – sötsuget dämpas också. Den välgörande klorogensyran finns naturligt i allt kaffe, men Coffee Slender innehåller ungefär tio gånger så mycket. Det beror på att man blandat ut kaffet med ett speciellt extrakt som heter svetol och som innehåller 45 procent klorogensyra.

Effekterna av klorogensyra har undersökts i USA, Ryssland, Österrike och Norge. Studierna visar att de flesta som använde medlet gick ner tre kilo och minskade sitt midjemått med två centimeter under försöksperioderna på mellan sex och tolv veckor.

– Det är positiva resultat och forskningen som gjorts hittills ser mycket lovande ut, säger professor **Bassam Soussi**, forskningschef på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg.

Ytterligare ett plus är att klorogensyra har en stark antioxidativ effekt, som skyddar mot fria radikaler.

På ett år har Kerstin tappat sju kilo tack vare regelbundet kaffedrickande.



Vi lottar ut 10 rör med **"Coffee Slender"**. Skriv ditt namn och din adress på ett vykort som du skickar till **Året Runt, 115 96 Stockholm**. Märk kortet **"Coffee Slender"**. Vi vill ha ditt kort senast måndagen den 23 januari.

