



GAIA
Medeq Gaiapharma

PRESSEMELDING - COFFESLENDER - AFTONBLADET 2. FEBRUAR 2006



Grundad 1830 av
Lars Johan Hierta

AFTONBLADET

33
XXXXX

Telefon: 08-725 20 00

TORSDAG 2 FEBRUARI 2006

● Pris: 8 kr Tv-tidningen: 5 kr extra
● Kropp & hälsa: 10 kr extra

EXTRA

POLISEN TVINGADE IN FLICKA PÅ KANNIBALENS MORD- PLATS

Vågade inte gå in i lägenheten själva

SIDORNA 6-7



"VAR JÄTTERÄDD" 16-åriga Malin Holmqvist tvingades in på mordplatsen.

Foto: TORO WESTLIND

**KILONA
RASAR
med nya
BANTAR-
KAFFET**

SIDAN 18



Kerstin Olsson gick ned 15 kilo i vikt.

**TOTTIS
KUPP
SÄNKTE
ZLATAN**



Zlatan utvisad i 18:e minuten. Foto: REUTERS

**SPORT
BLADET**

**Cancersjuka
PETTER
FÅR RÅ
OM SIN
MAMMA**

SIDAN 30



Nu får Petter vårdas av sin mamma Lina.

TIPSA! 08-411 11 11 MMS/SMS: 72104 E-post: ettan@aftonblad



**NY
CHANS
I DAG**



"MADONNA SKILJER SIG"
Nöjesliv

SIDAN 35



18



COFFEE SLENDER

- ✓ Ett slags snabbkaffe som smakar som vanligt kaffe.
- ✓ Innehåller klorogensyra, som hämmar upptaget av glukos.
- ✓ I en studie vid University of Maine i USA gick deltagarna i genomsnitt ner 1,5 kilo på sex veckor.
- ✓ Säljs i hälsokostbutiker och ett paket med 21 påsar kostar 149 kronor.



DRYCKER SOM KAN HJÄLPA VID BANTNING

- **GRÖNT TE.** Innehåller koffein och har antioxidanta effekter. Höjer temperaturen och därmed fettförbränningen i kroppen.
- **VINAGER.** Sura saker gör att man håller sig mätt längre och ger en långsammare blodsockerhöjning.
- **VANLIGT KAFFE.** Innehåller koffein som höjer kroppstemperaturen.



In Sverige we should talk English



Professor Marian Radetzki

Professor Marian Radetzki, 69, vill avskaffa svenska språket. Och ersätta det med engelska.

- Det skulle ge oss enorma fördelar, säger han.

Marian Radetzki lanserar idén i sin bok "Sverige! Fosterland!".

Radetzki, som själv kommer från Polen, väckte uppeende bland sina studenter i Luleå när han krävde att alla hans doktorander i nationalekonomi skulle prata och skriva på engelska.

- Jag talade engelska med dem och de talade engelska med mig och med varandra.

- Jag var stenhård på det här.

Många protesterade och det gick trögt i början, men efterhand blev engelskan naturlig.

- Jag var tvungen att införa engelskan eftersom Luleå ligger i utkanten av världen.

- Om mina studenter skulle ha en chans att bli publicerade måste de kunna uttrycka sig på ett gångbart språk, säger han.

Borde byta ut fler

Radetzki säger att språkbytet skulle bli ett enormt projekt.

- Det skulle ta ett par generationer. Vi skulle visserligen mista en stor del av vår svenska kultur, men vi skulle å andra sidan få tillgång till den anglosaxiska som är rikare och oändligt mycket större.

Din barndoms polska då?

- Den borde självklart också bytas mot engelska. Alla små språk borde bytas mot engelska. Engelska kan och borde bli ett språk för hela världen.

Och Strindberg kan förstås översättas?

- Du, han är redan översatt.

Svante Lidén
svante.liden@aftonbladet.se

...och gick ner 15 kilo med nya hälsokaffet

Kerstin Olsson, 52, från Höör gick ner 15 kilo på ett halvår.

Tack vare bantningskaffet. - Kaffet har minskat sötsuget vilket gjort att jag slutat småäta, säger hon.

Kaffet, Coffee slender, har utvecklats i Norge och innehåller klorogensyra som stabiliserar blodsockret, minskar sötsuget och därigenom är en hjälp för att gå ner i vikt.

- Klorogensyra har helt klart en effekt när det gäller upptaget av socker i tarmen.

Kroppsvikten kan minskas med ett kilo i månaden, säger Erling Thom, farmakolog

B(rygger en smalare kropp och biokemist vid Medstat clinical research center i Oslo.

Fredrik Paulún, näringsexpert, instämmer i klorogensyrans effekt på upptaget av blodsocker i tarmen.

- Ämnet ser till att sänka GI-värdet i kroppen, säger han.

Älskar kaffe

Kerstin Olsson vägrade för ett halvår sedan 95 kilo. Kerstin som älskar kaffe dricker flera koppar om dagen.

För att gå ner i vikt fick hon rådet att byta det vanliga kaffet till hälsobutikens Coffee slender. Nu väger hon 80 kilo.

- Tre koppar kaffe om dagen har starkt bidragit till att jag gått ner 15 kilo. Coffee slender har en ganska intensiv och speciell smak men efter ett tag vänjer man sig, säger hon.

Stephan Rössner, bantningsprofessor vid Karolinska sjukhuset i Solna, säger att kaffet i sig har en aptitdämpande effekt.

- Koffeinet i kaffet höjer temperaturen och ökar fettförbränningen i kroppen. Men det finns bättre sätt att gå ner i vikt än att förlita sig på kaffe, säger han.

Anders Haraldsson
anders.haraldsson@aftonbladet.se



LÄTTAD Kerstin Olsson, 52, från Höör, tappade kilon tack vare det nya bantningskaffet. "Tre koppar kaffe om dagen har starkt bidragit till att jag gått ner 15 kilo på ett halvår", säger hon. Foto: DRAGO PRVULOVIC